

## Nota de Prensa

### **Los dermatólogos españoles reconsideran su posición sobre el bronceado artificial**

Bruselas, 23 de Octubre de 2009 (ESA) – Con el telón de fondo de los siempre crecientes informes sobre deficiencia de la vitamina D, los dermatólogos están reconsiderando su postura sobre el bronceado artificial. "En países donde existen regulaciones muy estrictas sobre el uso de los bancos solares, los dermatólogos se están dando cuenta de que sus consejos acerca de evitar estrictamente la radiación UVA podrían haberse exagerado y que esto pondrá a la población en un alto riesgo de padecer deficiencia de vitamina D", declaró Christina Lorenz, Presidente de la European Sunlight Association (ESA). Estas fueron las conclusiones extraídas de una reciente conferencia de prensa en la XXI Reunión Nacional de Dermatología Cosmética. La clave reside en una exposición al UVA moderada.

Durante la conferencia de prensa, Julián Conejo-Mir, Presidente de la Academia Española de Dermatología, reveló que los dermatólogos están en un período de "reconsideración" que describió como "muy positivo", respecto a su posición sobre la exposición al sol, tras detectar una preocupante deficiencia de vitamina D entre la población en general. El Presidente de la Academia destacó las virtudes de la vitamina D hasta el punto de declarar que "el único impacto positivo que tendrá el cambio climático es que nos dará la ocasión de asimilar más vitamina D del sol". La vitamina D, explicó, juega un importante papel para nuestro sistema inmunitario y es una fuente de actividad contra el cáncer de colon, de próstata y de mama.

Esteban Parra, profesor de Antropología de la Universidad de Toronto y especialista en la pigmentación en humanos, añadió que tiene efectos beneficiosos contra las enfermedades autoinmunes, y citó la esclerosis múltiple como ejemplo. Para alcanzar un nivel suficiente de vitamina D en el organismo -añadió- tener una dieta correcta no basta; debemos tomar también baños de sol, o en países donde no es posible, acudir a suplementos. No obstante, advirtió de que no debe abusarse de estos dos factores ya que podrían resultar perjudiciales.

En resumen, la clave, de acuerdo con las conclusiones de los dermatólogos, es la exposición con moderación, encontrando el equilibrio entre la dosis requerida para sintetizar la vitamina D y el exponerse en exceso, para no padecer quemaduras. "Encontrar este equilibrio no es sencillo", reconocieron ambos. Conejo-Mir declaró, de todos modos, que los dermatólogos "quizás no deberían transmitir un mensaje tan extremo" cuando recomiendan protegerse del sol, ya que la vitamina D es también un elemento positivo de lucha contra el melanoma.

La XXI Reunión Nacional de Dermatología Cosmética tuvo lugar del 1 al 3 de Octubre en Logroño, España.

<http://www.europapress.es/salud/noticia-dermatologos-reconsideran-actitud-frente-sol-falta-vitamina-20091002135738.html>

<http://www.europapress.es/salud/noticia-holanda-cuestiona-rayos-uva-aumenten-riesgo-cancer-piel-20091211122028.html>

*La European Sunlight Association (ESA) es la organización europea que respalda a la industria del bronceado y representa a 28 asociaciones nacionales y compañías de 15 estados miembros de la Unión Europea, Noruega, Suiza, Rusia Y EEUU. Su sede está en Bélgica. La ESA promueve un mensaje responsable acerca del bronceado con moderación y la prevención de las quemaduras solares.*

Email: [europeansunlight@skynet.be](mailto: europeansunlight@skynet.be)  
Web: [www.europeansunlight.eu](http://www.europeansunlight.eu)